

*Rencontrer des jeunes  
de toute l'Europe*

*Découvrir un  
nouveau pays*

*Unis* **Cité**

***EUROPÉENS ET  
SOLIDAIRES***

*Lutter contre les  
discriminations*

*Lutter contre  
l'isolement des  
personnes âgées*

*S'améliorer en  
anglais ou  
apprendre une  
nouvelle langue*

# **UNE MISSION EN 2 TEMPS**

6 mois de service  
civique dans une  
équipe multiculturelle  
à Metz ou  
Strasbourg

6 mois de corps  
européen de  
solidarité dans un  
pays d'Europe

Septembre – mars : service civique en France

# **UNE ÉQUIPE EUROPÉENNE**

10 volontaires  
français

+

10 volontaires venant  
d'ailleurs en Europe

répartis en binômes  
franco-européens  
pour les différentes  
activités de la mission

Septembre - mars : service civique en France

# ***SENSIBILISER À LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS***

Préparer et animer  
des ateliers de  
sensibilisation à la  
lutte contre les  
discriminations liées au  
handicap, à l'origine  
sociale, à l'orientation  
sexuelle, à la religion,

.....

auprès d'enfants et de  
jeunes, dans les écoles,  
collèges, lycées et  
maisons de jeunes.

Septembre – mars : service civique en France

# **LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES**

Rendre visite une fois  
par semaine à une  
personne âgée  
souffrant de solitude  
et passer du temps  
avec elle.

Organiser ou  
participer à des  
activités pour des  
personnes âgées dans  
les EHPAD, clubs  
seniors, ...

Septembre – mars : service civique en France

# ***UN ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF***

Une coordinatrice en  
charge du groupe de  
volontaires Européens  
et Solidaires

qui assure un cadre  
structuré, bienveillant  
et pédagogique pour  
que les volontaires  
puissent donner le  
meilleur d'eux-mêmes  
et s'épanouir.

Septembre – mars : service civique en France

# ***UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL***

Deux rendez-vous  
avec la coordinatrice  
de l'équipe pour  
accompagner le  
volontaire à bâtir son  
projet d'avenir.

Une attention portée  
à chaque volontaire  
par la coordinatrice  
pour s'assurer que  
chacun d'entre eux vit  
pleinement sa mission.

Septembre - mars : service civique en France

# **QUELLE INDEMNITÉ ?**

600€ par mois

Septembre – mars : service civique en France

# **QUELS HORAIRES ?**

## **A Metz**

28h par semaine,  
du lundi au jeudi,  
de 9h à 17h

## **A Strasbourg**

30h par semaine,  
du lundi au jeudi (et  
quelques vendredis),  
de 9h à 17h

Septembre - mars : service civique en France

# ***PRÉ-REQUIS POUR CETTE MISSION***

**De la motivation**

et c'est tout !

Le reste, on s'en charge : au début de la mission, le volontaire est formé aux enjeux des discriminations et de l'isolement des personnes âgées.

Mars - septembre : corps européen de solidarité  
en Europe

## ***UNE MISSION CHOISIE***

Parmi un panel de missions proposées dans différents pays d'Europe, le volontaire choisit celle qui l'intéresse le plus.

Exemples de mission :  
inclusion par le sport,  
sensibilisation aux enjeux écologiques,  
animation, ...

Mars - septembre : corps européen de solidarité  
en Europe

## ***LE CHOIX DU PAYS***

Le volontaire choisit également son pays de mission parmi les associations partenaires d'Unis-Cité.

Il s'immerge alors dans une autre culture et suit des cours de langue.

Mars - septembre : corps européen de solidarité  
en Europe

# ***UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL***

La coordinatrice  
d'équipe continue de  
suivre à distance le  
bon déroulement du  
volontariat.

Sur place, l'association  
qui accueille le  
volontaire l'encadre  
dans sa mission.

Mars - septembre : corps européen de solidarité  
en Europe

## ***UNE INDEMNITÉ***

Calculée en fonction  
du pays où le  
volontariat a lieu

***INTÉRESSÉ.E PAR  
CETTE MISSION ?***

Contactez-nous !

Metz : 07 66 81 08 66 / [ltessier@uniscite.fr](mailto:ltessier@uniscite.fr)

Strasbourg : 07 61 12 68 66 / [felbarwane@uniscite.fr](mailto:felbarwane@uniscite.fr)